

CRIANZA POSITIVA DESDE LA PRIMERA INFANCIA HASTA LA ADOLESCENCIA

Dirección General para el Bienestar y la Cohesión Social



BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA

EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

¿Qué temas abordaremos el día de hoy?



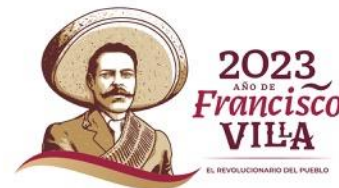
- ✓ panorama general sobre el concepto de crianza positiva.
- ✓ importancia de la política pública en México para la garantía del derecho a la crianza positiva de NNA.
- ✓ abordaje de herramientas que favorecen el cuidado y el desarrollo saludable y armonioso de las NNA

Crianza positiva:



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

- ✓ conjunto de prácticas de cuidado, protección, formación y guía que promueven el bienestar y desarrollo saludable y armonioso de las Niñas, Niños y Adolescentes (NNA).
- ✓ la debemos concebir como la vía para desnormalizar la violencia como método disciplinario.
- ✓ parte del reconocimiento de que las Niñas, los Niños, las y los Adolescentes son sujetos de derecho.
- ✓ no sólo en el contexto familiar o privado, sino en todos los contextos en los que conviven o socializan las NNA y en el que todas las instituciones y la sociedad debe de participar.



Política Pública en México para la garantía del derecho a la Crianza positiva



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

✓ Convención para los Derechos de la Niñez.

✓ Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

✓ Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes.

<https://www.un.org/es/events/childrenday/pdf/derechos.pdf>
<https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/CPEUM.pdf>
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/837243/LGDNNA_26_05_23.pdf

- I. [Derecho a la vida, a la supervivencia y al desarrollo.](#)
- II. [Derecho a la Prioridad.](#)
- III. [Derecho a la Identidad.](#)
- IV. [Derecho a vivir en familia.](#)
- V. [Derecho a la Igualdad Sustantiva.](#)
- VI. [Derecho a No ser Discriminado.](#)
- VII. [Derecho a vivir en Condiciones de Bienestar y a un Sano Desarrollo Integral.](#)
- VIII. [Derecho de Acceso a una Vida Libre de Violencia y a la Integridad Personal.](#)
- IX. [Derecho a la protección de la Salud y a la Seguridad Social.](#)
- X. [Derecho a la Inclusión de Niñas, Niños y Adolescentes con Discapacidad.](#)
- XI. [Derecho a la Educación.](#)
- XII. [Derecho al Descanso y el Esparcimiento.](#)
- XIII. [Derecho de la Libertad de Convicciones Éticas, Pensamiento, Conciencia, Religión y Cultura.](#)
- XIV. [Derecho a la Libertad de Expresión y Acceso a la Información.](#)
- XV. [Derecho a la Participación.](#)
- XVI. [Derecho de Asociación y Reunión.](#)
- XVII. [Derecho a la Intimidad.](#)
- XVIII. [Derecho a la Seguridad Jurídica y al Debido Proceso.](#)
- XIX. [Derecho de Niñas, Niños y Adolescentes Migrantes.](#)
- XX. [Derecho de acceso a las Tecnologías de la Información y comunicación.](#)



Política Pública en México para la garantía del derecho a la Crianza positiva



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

Video: <https://youtu.be/0wXQTdB8WqY>





La violencia no es el camino

- ✓ No importa la intensidad, cualquier maltrato contra Niñas, Niños y Adolescentes es violencia.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA:

cualquier actitud que provoque en NNA sentimientos de descalificación o humillación; incluye agresión verbal, como son las amenazas, la intimidación, la denigración, la ridiculización, la provocación del sentido de culpa o manipulación para controlarlas/os.

VIOLENCIA FÍSICA:

también conocido como castigo corporal y se refiere a cualquier castigo que incluya el uso de la fuerza física con la intención de causar cierto grado de dolor o malestar, por leve que sea.

Ejemplo de esto son: las nalgadas, los tirones de cabello u orejas, los pellizcos, etc.



La violencia no es el camino



BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR

- ✓ el enorme reto es dejar atrás los métodos violentos y autoritarios, para dar paso al **buen trato**.

Tod@s/os
tienen UNA HISTORIA y UNA VIDA anterior a LA paternidad
y LA MatERNidad.

La crianza de NNA debe estar basada en la sensibilidad, el amor, la igualdad, la tolerancia y el respeto.

Conciliar un clima saludable o un entorno saludable de convivencia con NNA no implica que no existan problemas ni conflictos



Las personas adultas a su alrededor somos quienes tenemos la responsabilidad de tomar decisiones y marcar el rumbo sanamente.

¿Cómo llevamos a cabo una crianza respetuosa?



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

- Comunicación asertiva
 - ✓ a través, de **HERRAMIENTAS** que favorecen el cuidado y el desarrollo saludable y armonioso de las NNA.
- Tener voluntad de encontrarnos y de compartir tiempo de calidad
 - Mantener un diálogo abierto
- Construcción de entorno saludable
- Tejer vínculos entre ellas/os y nosotras
- Establecimiento de límites



Método de las dos C y las dos R, como una herramienta que favorece la crianza positiva



BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR

Calmar

Conectar

Regular

Resolver



Límites claros, como una herramienta que favorece la crianza positiva



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

✓ Crianza positiva y libre de violencia + límites claros

Un límite claro, es un límite saludable

Un límite claro es un equilibrio entre las necesidades individuales y colectivas

Poner límites no es pasarse regañando, por el contrario, es ordenar la vida cotidiana de tal manera que no haya que discutir lo mismo todos los días.

Es muy probable que las NNA no se incorporen de manera automática al primer intento, pero es importante ser persistentes.





¿Cómo poner límites?

- ✓ Cuando pedimos determinado comportamiento es necesario:

Describir con claridad que queremos/ que esperamos/cuál es la conducta que deseamos.

Asegurarnos de que transmitimos el mensaje correcto y completo.

Explicar las consecuencias y dejar que experimenten el efecto de sus decisiones.

Ser muy persistentes, pacientes y firmes, sin desbordes, sin violencia y sin descalificaciones.

Recuerda, si mantenemos constancia, poco a poco el comportamiento de ellas y ellos, y el nuestro empezará a cambiar.

Repositorio sobre crianza positiva



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

- ✓ Encontrarán información y materiales con herramientas específicas a la etapa de desarrollo:

<https://sites.google.com/view/repositoriocrianzapositiva/materiales-para-personas-adultas?authuser=0>

CRIANZA POSITIVA
PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 5 AÑOS

Brinda respuestas sensibles, oportunas y no violentas a las necesidades de los niños y niñas

1 Observo atentamente

Gestos, vocalizaciones, comportamientos o expresiones de emoción
Ejemplo: "Observo tu gesto, parece que estás cansado".

2 Pienso qué le puede pasar

Me pregunto: ¿Qué necesidad tengo que atender: hambre, sed, sueño, cuidado, cercanía, consuelo, apoyo?
Ejemplo: "Parece que necesitas descansar y aquí hay mucho ruido".

3 Doy una respuesta

Que sea apropiada a la edad, oportuna a la situación y cubra su necesidad.
Ejemplo: "Vamos a casa para que puedas descansar en tu ambiente".

unicef para cada niño

Para que mi hijo o hija crezca sanamente:

Cuido nuestro vínculo

- Le ayudo a reconocer sus emociones y a expresar lo que necesita.
- Trato de comprender lo que siente.
- Busco que pasemos buenos momentos.

Ayudo a su conocimiento del mundo

- Le explico qué haremos antes de ir a alguna parte.
- Le ayudo a relacionar lo que aprende en la escuela con su vida diaria.
- En casa, creo espacios seguros para su desarrollo.
- Cuando no entiende una idea, se la explico de otra manera.

Le cuido y le protejo

- Le enseño a cuidar y respetar su cuerpo.
- Juntos establecemos horarios y rutinas.
- Busco que mantenga un buen estado de salud.
- Le trato bien, sin golpes ni humillaciones.

CRIANZA POSITIVA
PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS

Respuestas sensibles, oportunas y no violentas a las necesidades de los niños y niñas

unicef para cada niño

¿CÓMO HACER DE CASA UN ESPACIO SEGURO PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES?

¿Cómo actuar ante las emociones de mis hijos? | Educadys

¿Cómo actuar a...

EMOCIONES de mis hijos

15 FEB 21
19 Hrs.
MaristasCUN

Universidad Motolinía del Pedregal
Institución Invitada



Puntos para recordar:

- ✓ Confía en tu capacidad de criar, cuidar y adaptarte a los cambios
- ✓ Se flexible y no intentes hacer todo a la perfección
- ✓ Siempre respeta a NNA/ Todas las personas somos únicas
- ✓ Identifica en puedes ceder y lo que no es negociable
- ✓ Trabajemos en equipo
- ✓ Está bien sentirse desbordada o desbordo
- ✓ Pide ayuda si sientes que la necesitas



Finalmente, **RECUERDA** que...

- ✓ El cuidado cariñoso es la vía para acompañar a NNA.

Reproducción del video/crianza positiva



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

ana.moralesma@bienestar.gob.mx



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR